



Cvičební hodiny odboru ASPV TJ Zruč

platné září 2025 – červen 2026

Velká tělocvična

Pondělí	16:00 – 18:00	Míčové hry a volejbal mladší i starší žactvo	Tereza Kulhánová, Jan Kocián, Kateřina Jedličková
	18:00 – 22:00	Volejbal dospělí	Jan Vokoun
Úterý	16:00 – 17:00	Starší ženy	Jitka Kubíková, Jana Šafářová, Eva Votrubová
	17:00 – 19:00	Sportovní gymnastika	Miluše Kepková, Lenka Švíglerová, Alena Vojáčková Suchá, Zuzana Šrédlová
	19:00 – 20:00	Starší žactvo (od 10-ti let)	Věra Hojerová, Jana Kotlanová
Středa	16:00 – 17:00	Rodiče a děti (3-5 let)	Vendula Johánková, Jarmila Štorcová, Eva Votrubová
	17:00 – 18:00	Mladší žactvo (5 - 9 let)	Vendula Johánková, Jana Kotlanová,
	18:30 – 19:30	Bodyforming	Alena Vojáčková Suchá, Zdeňka Hlinovská
	19:30 – 21:00	Soukromá skupina	Eva Hajšmanová
Čtvrtek	15:30 – 17:00	Lehká atletika	Karolína Sekmilerová
	17:00 – 19:30	Sportovní gymnastika	Miluše Kepková, Lenka Švíglerová, Alena Vojáčková Suchá
Pátek		Fotbal TJ Zruč	

Malá tělocvična

Pondělí	18:00 – 19:30	Jóga	Gita Lukášová, Jana Kotlanová
Čtvrtek	18:00 – 19:30	Jóga	Gita Lukášová, Jana Kotlanová

Informace: Lenka Švíglerová 721 247 802