



# Cvičební hodiny odboru ASPV TJ Zruč

platné září 2023 – červen 2024

## Velká tělocvična

Pondělí	16:30 – 18:00	Míčové hry a volejbal žactvo	Klára Harazímová, Jan Kocián, Jan Kocourek
	18:00 – 22:00	Volejbal dospělí	Jan Vokoun
Úterý	16:00 – 17:00	Starší ženy	Jitka Kubíková, Jana Šafářová, Eva Votrubová
	17:00 – 19:30	Sportovní gymnastika	Miluše Kepková, Veronika Mrštková Lenka Švíglerová, Alena Vojáčková Suchá, Monika Záluská
Středa	15:30 – 16:00	Příprava nářadí R + D	
	16:00 – 17:00	Rodiče a děti	Vendula Johánková, Jarmila Štorcová, Eva Votrubová
	17:00 – 18:00	Mladší žactvo (4- 7 let) (bez rodičů)	Vendula Johánková, Jana Kotlanová, Eva Maříková
	18:00 – 19:00	Starší žactvo (8 let a starší)	Věra Hojerová, Jana Kotlanová
	19:00 – 20:00	Bodyforming	Zdeňka Hlinovská
Čtvrtek	15:30 – 17:00	Lehká atletika	Karolína Sekmilerová, Gábina Řezáčová
	17:00 – 19:00	Sportovní gymnastika	Miluše Kepková, Veronika Mrštková Lenka Švíglerová, Alena Vojáčková Suchá, Monika Záluská
	19:00 – 20:30	Florbal	Lukáš Skřivan, Robin Vaidiš
Pátek		volno	

## Malá tělocvična

Pondělí	18:00 – 19:30	Jóga	Gita Lukášová, Jana Kotlanová
Úterý		volno	
Středa		volno	
Čtvrtek	18:00 – 19:30	Jóga	Gita Lukášová, Jana Kotlanová
Pátek		volno	

Informace:

Lenka Švíglerová

721 247 802